

Dott.ssa Sara Zoccarato  
Medico Chirurgo Specialista in Psichiatria  
Psicoterapeuta Familiare e Relazionale

ANTONIO PIZZARELLA

Padova, 29 Maggio 2023

**Relazione clinica relativa al sig. Pizzarella Antonio,**  
e residente a Padova

Conosco oggi il sig. Pizzarella Antonio, giunto alla mia osservazione su invio della terapeuta di riferimento dott.ssa Elena Varoli.

Il paziente racconta la sua storia di malattia, iniziata nel 2014 a seguito della comparsa di sintomatologia algica, che molti anni dopo è stata imputata alla sofferenza del nervo pudendo. Nel corso degli anni tuttavia il paziente ha subito molte situazioni invalidanti, oltre a doversi confrontare con un dolore tale da interferire sulla qualità di vita, portando a immobilità, isolamento e disinvestimento dalle attività di vita, con conseguenti vissuti di ingiustizia e di rabbia, comunque ben gestiti e mentalizzati.

Nel corso del tempo lo stato depressivo, reattivo alle vicende di salute, è stato trattato con duloxetina, pregabalin, carbamazepina, olanzapina e BDZ, mentre oggi la cura consiste in DULOXETINA 90 MG AL GIORNO, CLONAZEPAM 15 GTT LA SERA, AMITRIPTILINA 8 GTT 3 VOLTE AL GIORNO, OLANZAPINA 2,5 MG LA SERA E DIAZEPAM 10 GTT 2 VOLTE AL GIORNO.

All'esame obiettivo il paziente si presenta vigile, lucido, orientato s/t/p; l'aspetto è leggermente dimesso, la mimica tesa ma espressiva, la psicomotricità appare nella norma, l'eloquio è fluido e spontaneo, adeguato al livello scolastico. Si osserva una stabilità timica ma assestata sui toni bassi, reattivamente alle profonde restrizioni di vita secondarie allo stato di malattia,

ANTONIO PIZZARELLA



■

le quote ansiose al momento del colloquio appaiono contenute. Non si osservano alterazioni della sfera ideativa o percettiva. Il ritmo s/v è farmaco regolato. Assenti ideazione o intenzionalità autosoppressiva, non aggressività auto o eterodiretta.

Il paziente non porta documentazione clinica, riferisce di aver svolto recentemente esami ematochimici ed ECG nella norma, appare comunque molto consapevole e capace di fornire tutti i dettagli necessari.

Ipotizzo una diagnosi di DISTURBO DELL'ADATTAMENTO CRONICO CON UMORE DEFLESSO, al momento della visita in uno stato di compenso clinico buono.

Rivedrà il paziente tra un paio di mesi per le valutazioni del caso.

Si rilascia il presente certificato su richiesta del paziente per Commissione Patenti.

In fede,

Dott.ssa S. P. Zoccarato  
Medico Chirurgo S.S. (M.C.)  
Psicoterapeuta F. (M.P.)  
P.O. n. [REDACTED]

A large, stylized handwritten signature in black ink, overlapping the printed text above it.

---

ZOCARATO SARA