

Dott.ssa CATERINA SCARSO
MEDICO CHIRURGO
SPECIALISTA IN PSICHIATRIA

35142 Padova
35136 Padova

Padova, 17/2/2025

OGGETTO : Relazione clinica sul sig. Pizzarella Antonio nato [REDACTED]
[REDACTED] a Padova (PD) [REDACTED]

Ho visitato per la prima volta in data odierna il sig. Pizzarella Antonio. La visita è stata richiesta per una certificazione sul suo stato di salute psichica ed è stata effettuata al domicilio del paziente vista la sua difficoltà a recarsi fuori casa a causa della sintomatologia algica di cui soffre.

Il paziente mi fornisce un resoconto dettagliato della sua storia di malattia con la comparsa dei primi sintomi algici nel 2014 per arrivare nel 2020 alla diagnosi riferita di Nevralgia del nervo pudendo. Il quadro clinico, secondo il resoconto del paziente, si è complicato con estensione e intensificazione del dolore per arrivare ad una più recente diagnosi di Sindrome dolorosa complessa con ipotesi di Sensibilizzazione centrale del dolore. Riferiti negli anni numerosi accertamenti diagnostici e diversi tentavi di terapia antalgica con risultati sino ad ora solo parziali o temporanei. Nel corso del suo percorso clinico, è stata avviata anche una terapia antidepressiva, che trova indicazione anche nella terapia del dolore (attuale trattamento riferito con duoloxetina 90mg/die, amitriptilina gtt 35 e Rivotril gtt 20 serali). Anche questa tuttavia con effetti molto limitati e parziali.

Nel corso degli anni il paziente ha subito, a causa della sintomatologia algica presentata, importanti limitazioni di vita in tutti gli ambiti: sociale, lavorativo e ricreativo. Nell'ultimo periodo trascorre gran parte del tempo a letto, riesce a mangiare solo in piedi, ha difficoltà a lavarsi e anche ad uscire perché minimi stimoli corporei sembrano attivare manifestazioni dolorose intense e prolungate. Ha mantenuto contatti solo telefonici con gli amici perché la sua possibilità di interagire adeguatamente con gli altri dipende molto dalla imprevedibilità delle sue condizioni cliniche.

La madre con cui ho conversato al termine della visita mi conferma la scarsa qualità di vita del paziente e la loro difficoltà come familiari nel dare una risposta adeguata alla sofferenza del figlio.

Il vissuto di malattia del paziente è attualmente caratterizzato da sentimenti di rabbia e di ingiustizia, e l'unico ambito di investimento emotivo risiede nella ricerca di una soluzione al suo problema o quanto meno nel raggiungimento di una riduzione dei sintomi.

Il colloquio con il paziente si è svolto nella sua camera con il paziente in posizione coricata. All'esame obiettivo il paziente si è presentato vigile, lucido ed orientato nel tempo e nello spazio. Eloquio spontaneo fluente. Non rilevate turbe a carico della ideazione e della percezione. Umore congruo rispetto alla sua situazione con presenza di elementi depressivi alternati a vissuti di rabbia (connessi alla condizione di malattia). Presentata qualche nota di ansia manifesta. Non si è rilevata intenzionalità autosoppressiva né aggressività auto/eterodiretta. Il sonno viene riferito conservato con l'utilizzo di farmaci ma scarsamente ristoratore a causa di frequenti incubi e sogni vividi. Appetito conservato con alimentazione tuttavia frettolosa e in piedi.

L'anamnesi e il quadro clinico appaiono pertanto indicativi di una diagnosi di "DISTURBO DELL' ADATTAMENTO CON ANSIA ED UMORE DEFLESSO"

Ho prospettato al paziente l'utilità di attivare un supporto psicologico per una migliore gestione della sua condizione clinica.

Il presente certificato viene richiesto dal paziente in carta semplice per gli usi consentiti dalla legge.

In fede
dott.ssa Caterina Scarso

Dott. CATERINA SCARSO
Specialista in Psichiatria - Psicoterapeuta
Via Omboni, 13 - 35141 Padova
Part. IVA 03698690280
Cod. fisc. SCRCRN66L48G224L

